

Woestijnarrangement II

- Dag 1: Aankomst in Marrakech. Transfer naar Salama Ayurveda voor overnachting op basis van vol pension. In overleg alvast een massage of hammambehandeling.
- Dag 2: Vroeg in de ochtend vertrek naar de woestijn (Erg Lihoudi-Zagora), onderweg rijden we via een mooie route langs de Tichka pas, Ouarzazate, Draa vallei en de stad Zagora. Bij aankomst in het laatste dorp stappen we over op de dromedarissen die ons de woestijn in brengen. Vanavond eten we onder de sterrenhemel en aansluitend is er ruimte voor een stiltemoment. Overnachting in nomaden tent met de optie om buiten te slapen onder de sterren.
- Dag 3: We staan vroeg op voor een ochtendmeditatie bij zonsopgang. Na het ontbijt gaan we dieper de woestijn in per 4x4 om o.a. een nomadendorp te bezoeken en te lunchen in een oase of bij nomaden tentenkamp.. Dag 2 staat in het teken van rust, stilte, zonsondergang en met jezelf ZIJN. Overnachting in nomaden tent met de optie om buiten te slapen onder de sterren.
- Dag 4: We staan vroeg op voor een ochtendmeditatie bij zonsopgang. Na het ontbijt maken we een woestijnwandeling in stilte van ongeveer 3-4 uur. We lunchen een oase of bij een nomaden tentenkamp. Bij het vallen van de avond heb je vrije tijd om met je Zelf te ZIJN. Overnachting in nomaden tent met de optie om buiten te slapen onder de sterren.
- Dag 5: Na de zonsopgang en het ontbijt verlaten we per 4x4 de woestijn en rijden we terug naar Salama Ayurveda. Onderweg heb je de mogelijkheid om AIT BEN HADDOU te bezoeken. Bij aankomst bij Salama Ayurveda staat het avondeten klaar en kun je aansluitend eventueel nog genieten van een behandeling.
- Dag 6: Vrije dag en ruimte voor behandelingen afhankelijk van je vluchttijden. Transfer naar de luchthaven.

Inclusief:

- transfer van en naar de luchthaven
- 6 dagen/5 nachten waarvan 3 in de woestijn
- 1e, en 5e nacht bij Salama met vol pension
- 3 nachten in nomadentent met optie buiten slapen onder de sterren
- dromedaris/transfer in de woestijn
- transport en gids tijdens de woestijnexcursie
- alle maaltijden tijdens de woestijnexcursie inclusief onbeperkt water
- 1x inspiratiewandeling
- 1x voetenbad massage
- 2x hammambehandeling
- 2x massagebehandeling

Afhankelijk van de weersomstandigheden vinden de geboekte activiteiten plaats in de woestijn of bij Salama Ayurveda. Bij minimaal 4 deelnemers zal er standaard een yoga sessies aangeboden worden. Verder zijn yoga- en meditatielessen op aanvraag extra bij te reserveren.